

Подготовка для проведения колоноскопии препаратом ЛАВАКОЛ

Накануне, в день перед процедурой Вам необходимо соблюдение строгой диеты:

Исключить прием ЛЮБОЙ пищи с утра. Очень важно, чтобы раствор препарата попал в пустой желудок.

За 1 день до колоноскопии:

- **НЕ КУШАТЬ**, пить можно без ограничений (чай, немного кофе утром, вода).
- **ЛАВАКОЛ (10 пакетов)**— днем, в 16 часов, каждый пакет развести на 1 стакан воды (200 мл). Вода комнатной температуры, кипяченая или минеральная, но без газов. Накануне исследования принять 2 литра с 16 до 20 часов. Раствор можно пить охлажденным, запивать водой с лимонным соком.
- Не надо придерживаться скорости приема препарата 1 литр в час, пейте как получится. Если затошнило, остановитесь, и возобновите подготовку, когда тошнота пройдет. С началом слабительного действия тошнота уходит, возникает жажда, это облегчает прием большого количества раствора и воды
- Весь вечер накануне исследования и утром больше ходить, двигаться для лучшего опорожнения кишечника.

Ночью или рано утром, в зависимости от времени процедуры:

- **НЕ КУШАТЬ**
- Принять оставшийся 1 литра Лавакولا (5 пакетов). **Закончить прием последней дозы препарата и любой жидкости не позднее чем за за 6 часов до начала исследования.**
- В процессе подготовки наблюдайте за содержимым унитаза. В конце подготовки должна быть прозрачная вода без механических включений, желтый цвет допустим.

Для выполнения под в/в седацией при себе иметь ЭКГ